



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Detailauswertung

Raabe, Inge

Verein: Skiclub Weiss-Blau Remscheid

Startnummer: 1357

Strecke: 67,00 km

67 km Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W45

Gesamt-Zeit: 6:22:04

Geschwindigkeit: 10,52 km/h

Laufleistung: 5:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 32 (von 118)

Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 5:47:05

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 6:22:04

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Nasse Wiese	19,50	1:52:41	5:46	1	-	2	8:01	19,50	1:52:41	5:46	1	-	23	
Kühude	20,50	1:53:12	5:31	1	-	2	7:30	40,00	3:45:53	5:38	1	-	23	
Nasse Wiese	20,50	2:03:50	6:02	1	-	2	15:32	60,50	5:49:43	5:46	1	-	23	
Ziel	6,50	32:21	4:58	1	-	3	3:56	67,00	6:22:04	5:42	1	-	2	34:59