



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Detailauswertung

Frenz, Michael

Verein: LG Mauerweg e.V.

Startnummer: 1316

Strecke: 67,00 km

67 km Lauf

Kategorie:

Senioren M40

Gesamt-Zeit: 6:25:46

Geschwindigkeit: 10,42 km/h

Laufleistung: 5:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 33 (von 118)

Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 95)

Bestzeit der Strecke: 4:51:45

Kategorie-Platzierung: 7(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 4:58:11

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	1:50:38	5:40	9	23:05	34	24:21	19,50	1:50:38	5:40	14	4:47	88	
Kühude	20,50	1:51:47	5:27	7	23:57	30	23:57	40,00	3:42:25	5:33	14		87	
Nasse Wiese	20,50	2:05:26	6:07	7	28:41	29	34:15	60,50	5:47:51	5:44	14		86	
Ziel	6,50	37:55	5:49	9	11:52	52	12:47	67,00	6:25:46	5:45	7	1:27:35	31	1:34:01