



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Detailauswertung

Röthlingshöfer, Willfried

Verein: Ipsheim
Startnummer: 1363

Strecke: 67,00 km
67 km Lauf

Kategorie:
Senioren M45

Gesamt-Zeit: 6:26:23

Geschwindigkeit: 10,40 km/h
Laufleistung: 5:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 118)

Strecken-Platzierung/Männer: 32 (von 95)

Bestzeit der Strecke: 4:51:45

Kategorie-Platzierung: 10(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 5:13:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	1:53:01	5:47	10	23:17	38	26:44	19,50	1:53:01	5:47	15			87
Kühude	20,50	1:53:51	5:33	10	22:55	34	26:01	40,00	3:46:52	5:40	15			86
Nasse Wiese	20,50	2:04:57	6:05	9	26:53	27	33:46	60,50	5:51:49	5:48	15			85
Ziel	6,50	34:34	5:19	10	7:53	39	9:26	67,00	6:26:23	5:46	10	1:12:44	32	1:34:38