



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Detailauswertung

Gerigk, Christoph

Verein: TV Beckum

Startnummer: 1757

Strecke: 67,00 km

67 km Lauf

Kategorie:

Männer

Gesamt-Zeit: 6:27:39

Geschwindigkeit: 10,37 km/h

Laufleistung: 5:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 36 (von 118)

Strecken-Platzierung/Männer: 33 (von 95)

Bestzeit der Strecke: 4:51:45

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 5:01:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	1:47:22	5:30	3	21:05	29	21:05	19,50	1:47:22	5:30	3	15:57	86	
Kühude	20,50	1:48:23	5:17	3	19:11	23	20:33	40,00	3:35:45	5:23	3	32:36	85	
Nasse Wiese	20,50	2:17:58	6:43	4	45:21	43	46:47	60,50	5:53:43	5:50	3	1:17:57	84	
Ziel	6,50	33:56	5:13	4	8:24	36	8:48	67,00	6:27:39	5:47	3	1:26:21	33	1:35:54