



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch
 Bödefeld / 19.05.2012

Detailauswertung

Dietz, Ralph

Verein: TEAM Deutschland
 Startnummer: 1100

Strecke: 42,00 km
 42 km Lauf

Kategorie:
 Senioren M45

Gesamt-Zeit: 4:03:46

Geschwindigkeit: 10,34 km/h
 Laufleistung: 5:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 46)
 Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 36)
 Bestzeit der Strecke: 3:25:57

Kategorie-Platzierung: 3(von 12)
 Bestzeit in der Kategorie: 3:40:43

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	1:42:11	5:14	3	4:07	4	10:28	19,50	1:42:11	5:14	3	4:07	22	
Obersorpe	8,00	43:11	5:23	3	3:15	4	4:58	27,50	2:25:22	5:17	3	7:22	22	
Ziel	14,50	1:38:24	6:47	6	15:41	11	22:23	42,00	4:03:46	5:48	3	23:03	4	37:49