



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Detailauswertung

Dräger, Andreas

Verein: TSG Helberhausen

Startnummer: 1312

Strecke: 67,00 km

67 km Lauf

Kategorie:

Senioren M50

Gesamt-Zeit: 6:34:22

Geschwindigkeit: 10,19 km/h

Laufleistung: 5:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 37 (von 118)

Strecken-Platzierung/Männer: 34 (von 95)

Bestzeit der Strecke: 4:51:45

Kategorie-Platzierung: 5(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 5:11:43

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.
Nasse Wiese	19,50	1:47:35	5:31	4	19:57	31	21:18	19,50	1:47:35	5:31	5	19:57	72		
Kühude	20,50	1:57:27	5:43	6	26:23	38	29:37	40,00	3:45:02	5:37	5	46:20	71		
Nasse Wiese	20,50	2:14:43	6:34	8	31:10	40	43:32	60,50	5:59:45	5:56	5	1:17:30	83		
Ziel	6,50	34:37	5:19	8	5:09	40	9:29	67,00	6:34:22	5:53	5	1:22:39	34	1:42:37	