



# Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

## Detailauswertung

**Gralka, Robert**

Verein: Tri Sport Menden

Startnummer: 1318

Strecke: 67,00 km

67 km Lauf

Kategorie:

Senioren M40

**Gesamt-Zeit: 6:36:04**

Geschwindigkeit: 10,15 km/h

Laufleistung: 5:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 118)

Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 95)

Bestzeit der Strecke: 4:51:45

Kategorie-Platzierung: 8(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 4:58:11

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	1:42:08	5:14	4	14:35	15	15:51	19,50	1:42:08	5:14	13			83
Kühude	20,50	1:58:49	5:47	9	30:59	40	30:59	40,00	3:40:57	5:31	13			82
Nasse Wiese	20,50	2:20:39	6:51	10	43:54	47	49:28	60,50	6:01:36	5:58	13			70
Ziel	6,50	34:28	5:18	8	8:25	37	9:20	67,00	6:36:04	5:54	8	1:37:53	35	1:44:19