



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch
 Bödefeld / 19.05.2012

Detailauswertung

Pamp, Daniel

Verein: LGO Bochum
 Startnummer: 1101

Strecke: 42,00 km
 42 km Lauf

Kategorie:
 Senioren M30

Gesamt-Zeit: 4:07:43

Geschwindigkeit: 10,17 km/h
 Laufleistung: 5:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 46)
 Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 36)
 Bestzeit der Strecke: 3:25:57

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)
 Bestzeit in der Kategorie: 4:07:43

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Nasse Wiese | 19,50 | 1:53:24 | 5:48 | 1 | - | 6 | 21:41 | 19,50 | 1:53:24 | 5:48 | 1 | - | 23 | |
| Obersorpe | 8,00 | 44:53 | 5:36 | 1 | - | 8 | 6:40 | 27,50 | 2:38:17 | 5:45 | 1 | - | 23 | |
| Ziel | 14,50 | 1:29:26 | 6:10 | 1 | - | 6 | 13:25 | 42,00 | 4:07:43 | 5:53 | 1 | - | 5 | 41:46 |