



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch
 Bödefeld / 19.05.2012

Detailauswertung

Pamp, Daniel

Verein: LGO Bochum
 Startnummer: 1101

Enduro Long Women

Kategorie:
 Senioren M30

Gesamt-Zeit: 4:07:43

Geschwindigkeit: - km/h
 Laufleistung: 5:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 46)

Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 36)

Bestzeit der Strecke: 3:25:57

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 4:07:43

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Nasse Wiese	19,50	1:53:24	5:48	1	-	6	21:41	19,50	1:53:24	5:48	1	-	23			
Obersorpe	8,00	44:53	5:36	1	-	8	6:40	27,50	2:38:17	5:45	1	-	23			
Ziel	14,50	1:29:26	6:10	1	-	6	13:25	-	4:07:43	-	1	-	5	41:46		