



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Detailauswertung

Schmidt, Sebastian

Verein: Team Luftwaffe Köln

Startnummer: 1368

Strecke: 67,00 km

67 km Lauf

Kategorie:

Senioren M35

Gesamt-Zeit: 6:38:26

Geschwindigkeit: 10,09 km/h

Laufleistung: 5:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 118)

Strecken-Platzierung/Männer: 36 (von 95)

Bestzeit der Strecke: 4:51:45

Kategorie-Platzierung: 3(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 4:51:45

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	1:55:19	5:54	3	27:43	40	29:02	19,50	1:55:19	5:54	3	27:43	82	
Kühude	20,50	1:54:20	5:34	3	26:30	36	26:30	40,00	3:49:39	5:44	3	54:13	81	
Nasse Wiese	20,50	2:13:02	6:29	3	41:51	38	41:51	60,50	6:02:41	5:59	3	1:36:04	81	
Ziel	6,50	35:45	5:30	3	10:37	45	10:37	67,00	6:38:26	5:56	3	1:46:41	36	1:46:41