



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch
Bödefeld / 19.05.2012

Detailauswertung

Randt, Christoph

Verein: 100 Marathon Club
Startnummer: 1074

Enduro Long Women

Kategorie:

Senioren M55

Gesamt-Zeit: 4:11:10

Geschwindigkeit: - km/h
Laufleistung: 5:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 46)

Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 36)

Bestzeit der Strecke: 3:25:57

Kategorie-Platzierung: 1(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 4:11:10

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	1:57:42	6:02	2	4:40	8	25:59	19,50	1:57:42	6:02	1	-	25	
Obersorpe	8,00	44:20	5:32	1	-	6	6:07	27,50	2:42:02	5:53	1	-	25	
Ziel	14,50	1:29:08	6:08	1	-	5	13:07	-	4:11:10	-	1	-	7	45:13