



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Detailauswertung

Randt, Christoph

Verein: 100 Marathon Club

Startnummer: 1074

Strecke: 42,00 km

42 km Lauf

Kategorie:

Senioren M55

Gesamt-Zeit: 4:11:10

Geschwindigkeit: 10,03 km/h

Laufleistung: 5:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 46)

Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 36)

Bestzeit der Strecke: 3:25:57

Kategorie-Platzierung: 1(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 4:11:10

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	1:57:42	6:02	2	4:40	8	25:59	19,50	1:57:42	6:02	1	-	25	
Obersorpe	8,00	44:20	5:32	1	-	6	6:07	27,50	2:42:02	5:53	1	-	25	
Ziel	14,50	1:29:08	6:08	1	-	5	13:07	42,00	4:11:10	5:58	1	-	7	45:13