Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Detailauswertung

Schuster, Ralf

Verein: TC Kray 1892 e.V.
Startnummer: 1776

Strecke: 67,00 km
67 km Lauf

Kategorie:
Senioren M50

Gesamt-Zeit: 6:41:05

Geschwindigkeit: 10,02 km/h
Laufleistung: 5:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 118)
Strecken-Platzierung/Männer: 37 (von 95)
Bestzeit der Strecke: 4:51:45

Kategorie-Platzierung: 6(von 16)
Bestzeit in der Kategorie: 5:11:43

Zwischenzeiten

	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	1:58:54	6:05	9	31:16	51	32:37	19,50	1:58:54	6:05	6	31:16	81	
Kühude	20,50	1:57:56	5:45	7	26:52	39	30:06	40,00	3:56:50	5:55	6	58:08	80	
Nasse Wiese	20,50	2:09:32	6:19	5	25:59	33	38:21	60,50	6:06:22	6:03	6	1:24:07	80	
Ziel	6,50	34:43	5:20	9	5:15	41	9:35	67,00	6:41:05	5:59	6	1:29:22	37	1:49:20