



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Detailauswertung

Hoffmann, Norbert

Verein: SC Selters /LG Westerwald

Startnummer: 1325

Strecke: 67,00 km

67 km Lauf

Kategorie:

Senioren M70

Gesamt-Zeit: 6:42:18

Geschwindigkeit: 9,99 km/h

Laufleistung: 6:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 42 (von 118)

Strecken-Platzierung/Männer: 39 (von 95)

Bestzeit der Strecke: 4:51:45

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 6:42:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | Split | Split | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. |
|-------------|-------|---------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|---------|--------|-------|---------|--------|---------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer | | | | km | Zeit | min/km | Kat. |
| Nasse Wiese | 19,50 | 1:58:01 | 6:03 | 1 | - | 48 | 31:44 | 19,50 | 1:58:01 | 6:03 | 1 | - | 79 | |
| Kühude | 20,50 | 2:00:28 | 5:52 | 1 | - | 43 | 32:38 | 40,00 | 3:58:29 | 5:57 | 1 | - | 78 | |
| Nasse Wiese | 20,50 | 2:10:42 | 6:22 | 1 | - | 35 | 39:31 | 60,50 | 6:09:11 | 6:06 | 1 | - | 78 | |
| Ziel | 6,50 | 33:07 | 5:05 | 1 | - | 31 | 7:59 | 67,00 | 6:42:18 | 6:00 | 1 | - | 39 | 1:50:33 |