



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Detailauswertung

Hoffmann, Norbert

Verein: SC Selters /LG Westerwald

Startnummer: 1325

Strecke: 67,00 km

67 km Lauf

Kategorie:

Senioren M70

Gesamt-Zeit: 6:42:18

Geschwindigkeit: 9,99 km/h

Laufleistung: 6:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 42 (von 118)

Strecken-Platzierung/Männer: 39 (von 95)

Bestzeit der Strecke: 4:51:45

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 6:42:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Nasse Wiese	19,50	1:58:01	6:03	1	-	48	31:44	19,50	1:58:01	6:03	1	-	79	
Kühude	20,50	2:00:28	5:52	1	-	43	32:38	40,00	3:58:29	5:57	1	-	78	
Nasse Wiese	20,50	2:10:42	6:22	1	-	35	39:31	60,50	6:09:11	6:06	1	-	78	
Ziel	6,50	33:07	5:05	1	-	31	7:59	67,00	6:42:18	6:00	1	-	39	1:50:33