



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch
Bödefeld / 19.05.2012

Detailauswertung

Libuda, Anke

Verein: BSG Springorum
Startnummer: 1340

Strecke: 67,00 km
67 km Lauf

Kategorie:
Frauen

Gesamt-Zeit: 6:46:05

Geschwindigkeit: 9,90 km/h
Laufleistung: 6:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 44 (von 118)

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 5:47:05

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 6:46:05

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Nasse Wiese	19,50	2:04:09	6:22	1	-	7	19:29	19,50	2:04:09	6:22	1	-	21	
Kühude	20,50	2:04:47	6:05	1	-	4	19:05	40,00	4:08:56	6:13	1	-	21	
Nasse Wiese	20,50	2:04:48	6:05	1	-	3	16:30	60,50	6:13:44	6:10	1	-	21	
Ziel	6,50	32:21	4:58	1	-	3	3:56	67,00	6:46:05	6:03	1	-	4	59:00