



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Detailauswertung

Holwitt, Stephan

Verein: Telgte
Startnummer: 1764

Strecke: 67,00 km
67 km Lauf

Kategorie:
Senioren M35

Gesamt-Zeit: 6:51:10

Geschwindigkeit: 9,78 km/h
Laufleistung: 6:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 118)

Strecken-Platzierung/Männer: 41 (von 95)

Bestzeit der Strecke: 4:51:45

Kategorie-Platzierung: 4(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 4:51:45

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	1:57:12	6:00	4	29:36	44	30:55	19,50	1:57:12	6:00	4	29:36	77	
Kühude	20,50	1:56:55	5:42	4	29:05	37	29:05	40,00	3:54:07	5:51	4	58:41	76	
Nasse Wiese	20,50	2:19:48	6:49	4	48:37	45	48:37	60,50	6:13:55	6:10	4	1:47:18	76	
Ziel	6,50	37:15	5:43	4	12:07	51	12:07	67,00	6:51:10	6:08	4	1:59:25	41	1:59:25