



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Detailauswertung

Holwitt, Stephan

Verein: Telgte
Startnummer: 1764

Strecke: 67,00 km
67 km Lauf

Kategorie:
Senioren M35

Gesamt-Zeit: 6:51:10

Geschwindigkeit: 9,78 km/h
Laufleistung: 6:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 118)

Strecken-Platzierung/Männer: 41 (von 95)

Bestzeit der Strecke: 4:51:45

Kategorie-Platzierung: 4(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 4:51:45

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------|-------|---------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Nasse Wiese | 19,50 | 1:57:12 | 6:00 | 4 | 29:36 | 44 | 30:55 | 19,50 | 1:57:12 | 6:00 | 4 | 29:36 | 77 | |
| Kühude | 20,50 | 1:56:55 | 5:42 | 4 | 29:05 | 37 | 29:05 | 40,00 | 3:54:07 | 5:51 | 4 | 58:41 | 76 | |
| Nasse Wiese | 20,50 | 2:19:48 | 6:49 | 4 | 48:37 | 45 | 48:37 | 60,50 | 6:13:55 | 6:10 | 4 | 1:47:18 | 76 | |
| Ziel | 6,50 | 37:15 | 5:43 | 4 | 12:07 | 51 | 12:07 | 67,00 | 6:51:10 | 6:08 | 4 | 1:59:25 | 41 | 1:59:25 |