



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Detailauswertung

Deckert, Deborah

Verein: Aschaffenburg

Startnummer: 1310

Strecke: 67,00 km

67 km Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W55

Gesamt-Zeit: 6:51:22

Geschwindigkeit: 9,77 km/h

Laufleistung: 6:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 46 (von 118)

Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 5:47:05

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 6:51:22

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Nasse Wiese	19,50	2:00:19	6:10	2	1:47	5	15:39	19,50	2:00:19	6:10	1	-	20	
Kühude	20,50	2:05:43	6:07	1	-	6	20:01	40,00	4:06:02	6:09	1	-	20	
Nasse Wiese	20,50	2:13:34	6:30	1	-	7	25:16	60,50	6:19:36	6:16	1	-	20	
Ziel	6,50	31:46	4:53	1	-	2	3:21	67,00	6:51:22	6:08	1	-	5	1:04:17