



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Detailauswertung

Blome, Uwe

Verein: SSV Allendorf

Startnummer: 1051

Strecke: 42,00 km

42 km Lauf

Kategorie:

Senioren M55

Gesamt-Zeit: 4:23:01

Geschwindigkeit: 9,58 km/h

Laufleistung: 6:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 46)

Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 36)

Bestzeit der Strecke: 3:25:57

Kategorie-Platzierung: 2(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 4:11:10

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	1:57:45	6:02	3	4:43	9	26:02	19,50	1:57:45	6:02	2	0:03	27	
Obersorpe	8,00	47:14	5:54	2	2:54	9	9:01	27,50	2:44:59	5:59	2	2:57	27	
Ziel	14,50	1:38:02	6:45	2	8:54	10	22:01	42,00	4:23:01	6:15	2	11:51	9	57:04