



# Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

## Detailauswertung

**Geiger, Klaus-Michael**

Verein: LC Duisburg

Startnummer: 1058

Strecke: 42,00 km

42 km Lauf

Kategorie:

Senioren M55

**Gesamt-Zeit: 4:23:28**

Geschwindigkeit: 9,56 km/h

Laufleistung: 6:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 46)

Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 36)

Bestzeit der Strecke: 3:25:57

Kategorie-Platzierung: 3(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 4:11:10

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	1:53:02	5:47	1	-	5	21:19	19,50	1:53:02	5:47	3			19
Obersorpe	8,00	49:54	6:14	3	5:34	15	11:41	27,50	2:42:56	5:55	3	0:54		19
Ziel	14,50	1:40:32	6:56	4	11:24	13	24:31	42,00	4:23:28	6:16	3	12:18	10	57:31