



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch
Bödefeld / 19.05.2012

Detailauswertung

Paul, Oliver

Verein: LeXXi-Sports.com
Startnummer: 1071

Strecke: 42,00 km
42 km Lauf

Kategorie:
Senioren M35

Gesamt-Zeit: 4:26:05

Geschwindigkeit: 9,47 km/h
Laufleistung: 6:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 46)
Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 36)
Bestzeit der Strecke: 3:25:57

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 4:26:05

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:05:01	6:24	1	-	17	33:18	19,50	2:05:01	6:24	1	-	29	
Obersorpe	8,00	48:57	6:07	1	-	12	10:44	27,50	2:53:58	6:19	1	-	29	
Ziel	14,50	1:32:07	6:21	1	-	7	16:06	42,00	4:26:05	6:20	1	-	11	1:00:08