



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Detailauswertung

Van Rennings, Uwe

Verein: TRIFUN Hennesee

Startnummer: 1086

Strecke: 42,00 km

42 km Lauf

Kategorie:

Senioren M45

Gesamt-Zeit: 4:27:48

Geschwindigkeit: 9,41 km/h

Laufleistung: 6:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 46)

Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 36)

Bestzeit der Strecke: 3:25:57

Kategorie-Platzierung: 6(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 3:40:43

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:02:39	6:17	6	24:35	11	30:56	19,50	2:02:39	6:17	6	24:35	30	
Obersorpe	8,00	48:02	6:00	6	8:06	10	9:49	27,50	2:50:41	6:12	6	32:41	30	
Ziel	14,50	1:37:07	6:41	5	14:24	9	21:06	42,00	4:27:48	6:22	6	47:05	12	1:01:51