



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch
 Bödefeld / 19.05.2012

Detailauswertung

Welscher, Claudia

Verein: SSG Königswinter
 Startnummer: 1781

Strecke: 67,00 km
 67 km Lauf

Kategorie:
 Seniorinnen W40

Gesamt-Zeit: 6:57:08

Geschwindigkeit: 9,64 km/h
 Laufleistung: 6:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 51 (von 118)

Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 5:47:05

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 6:57:08

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Nasse Wiese | 19,50 | 2:09:07 | 6:37 | 1 | - | 8 | 24:27 | 19,50 | 2:09:07 | 6:37 | 1 | - | 19 | |
| Kühude | 20,50 | 2:06:30 | 6:10 | 1 | - | 7 | 20:48 | 40,00 | 4:15:37 | 6:23 | 1 | - | 19 | |
| Nasse Wiese | 20,50 | 2:09:04 | 6:17 | 1 | - | 5 | 20:46 | 60,50 | 6:24:41 | 6:21 | 1 | - | 19 | |
| Ziel | 6,50 | 32:27 | 4:59 | 1 | - | 5 | 4:02 | 67,00 | 6:57:08 | 6:13 | 1 | - | 6 | 1:10:03 |