



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Detailauswertung

Welscher, Claudia

Verein: SSG Königswinter
Startnummer: 1781

Strecke: 67,00 km
67 km Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40

Gesamt-Zeit: 6:57:08

Geschwindigkeit: 9,64 km/h
Laufleistung: 6:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 51 (von 118)

Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 5:47:05

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 6:57:08

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Nasse Wiese	19,50	2:09:07	6:37	1	-	8	24:27	19,50	2:09:07	6:37	1	-	19	
Kühude	20,50	2:06:30	6:10	1	-	7	20:48	40,00	4:15:37	6:23	1	-	19	
Nasse Wiese	20,50	2:09:04	6:17	1	-	5	20:46	60,50	6:24:41	6:21	1	-	19	
Ziel	6,50	32:27	4:59	1	-	5	4:02	67,00	6:57:08	6:13	1	-	6	1:10:03