



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Detailauswertung

Bornemann, Horst

Verein: TriFun Hennesee

Startnummer: 1753

Strecke: 67,00 km

67 km Lauf

Kategorie:

Senioren M45

Gesamt-Zeit: 6:58:28

Geschwindigkeit: 9,61 km/h

Laufleistung: 6:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 52 (von 118)

Strecken-Platzierung/Männer: 46 (von 95)

Bestzeit der Strecke: 4:51:45

Kategorie-Platzierung: 11(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 5:13:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	1:57:56	6:02	13	28:12	46	31:39	19,50	1:57:56	6:02	14	1:26	20	
Kühude	20,50	2:03:48	6:02	12	32:52	49	35:58	40,00	4:01:44	6:02	14	5:10	37	
Nasse Wiese	20,50	2:23:09	6:58	11	45:05	48	51:58	60,50	6:24:53	6:21	14		71	
Ziel	6,50	33:35	5:10	9	6:54	33	8:27	67,00	6:58:28	6:14	11	1:44:49	46	2:06:43