



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Detailauswertung

Cherek, Uwe

Verein: TH Eilbeck
Startnummer: 1308

Strecke: 67,00 km
67 km Lauf

Kategorie:
Senioren M40

Gesamt-Zeit: 6:59:28

Geschwindigkeit: 9,58 km/h
Laufleistung: 6:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 53 (von 118)

Strecken-Platzierung/Männer: 47 (von 95)

Bestzeit der Strecke: 4:51:45

Kategorie-Platzierung: 9(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 4:58:11

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	1:44:57	5:22	5	17:24	20	18:40	19,50	1:44:57	5:22	12		24	
Kühude	20,50	1:54:03	5:33	8	26:13	35	26:13	40,00	3:39:00	5:28	12		24	
Nasse Wiese	20,50	2:34:19	7:31	12	57:34	59	1:03:08	60,50	6:13:19	6:10	12		36	
Ziel	6,50	46:09	7:05	16	20:06	76	21:01	67,00	6:59:28	6:15	9	2:01:17	47	2:07:43