



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Detailauswertung

Ngamkam, Angela

Verein: Bautzener LV

Startnummer: 1351

Strecke: 67,00 km

67 km Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W45

Gesamt-Zeit: 7:00:48

Geschwindigkeit: 9,55 km/h

Laufleistung: 6:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 54 (von 118)

Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 5:47:05

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 6:22:04

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Nasse Wiese	19,50	2:10:41	6:42	3	18:00	9	26:01	19,50	2:10:41	6:42	3	18:00	18	
Kühude	20,50	2:05:09	6:06	3	11:57	5	19:27	40,00	4:15:50	6:23	3	29:57	18	
Nasse Wiese	20,50	2:12:16	6:27	3	8:26	6	23:58	60,50	6:28:06	6:24	3	38:23	18	
Ziel	6,50	32:42	5:01	3	0:21	7	4:17	67,00	7:00:48	6:16	3	38:44	7	1:13:43