



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Detailauswertung

stohldreier, thorsten

Verein: sparclub spiekers corner marsberg
Startnummer: 1374

Strecke: 67,00 km
67 km Lauf

Kategorie:
Senioren M40

Gesamt-Zeit: 7:04:57

Geschwindigkeit: 9,46 km/h
Laufleistung: 6:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 55 (von 118)

Strecken-Platzierung/Männer: 48 (von 95)

Bestzeit der Strecke: 4:51:45

Kategorie-Platzierung: 10(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 4:58:11

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	1:45:51	5:25	6	18:18	23	19:34	19,50	1:45:51	5:25	1	-	23	
Kühude	20,50	1:58:51	5:47	10	31:01	41	31:01	40,00	3:44:42	5:37	1	-	23	
Nasse Wiese	20,50	2:30:14	7:19	11	53:29	53	59:03	60,50	6:14:56	6:11	1	-	23	
Ziel	6,50	50:01	7:41	19	23:58	83	24:53	67,00	7:04:57	6:20	10	2:06:46	48	2:13:12