



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Detailauswertung

Hövels, Eberhard

Verein: Aarseerunners

Startnummer: 1064

Strecke: 42,00 km

42 km Lauf

Kategorie:

Senioren M55

Gesamt-Zeit: 4:36:52

Geschwindigkeit: 9,10 km/h

Laufleistung: 6:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 46)

Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 36)

Bestzeit der Strecke: 3:25:57

Kategorie-Platzierung: 4(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 4:11:10

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:04:21	6:22	4	11:19	14	32:38	19,50	2:04:21	6:22	4	6:39	31	
Obersorpe	8,00	52:54	6:36	7	8:34	23	14:41	27,50	2:57:15	6:26	4	15:13	31	
Ziel	14,50	1:39:37	6:52	3	10:29	12	23:36	42,00	4:36:52	6:35	4	25:42	13	1:10:55