



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Detailauswertung

Stollfuss, Uwe

Verein: LT Gruiten-Neandertal

Startnummer: 1375

Strecke: 67,00 km

67 km Lauf

Kategorie:

Senioren M45

Gesamt-Zeit: 7:07:56

Geschwindigkeit: 9,39 km/h

Laufleistung: 6:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 56 (von 118)

Strecken-Platzierung/Männer: 49 (von 95)

Bestzeit der Strecke: 4:51:45

Kategorie-Platzierung: 12(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 5:13:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	1:56:30	5:58	12	26:46	43	30:13	19,50	1:56:30	5:58	1	-	22	
Kühude	20,50	2:00:04	5:51	11	29:08	42	32:14	40,00	3:56:34	5:54	1	-	22	
Nasse Wiese	20,50	2:29:21	7:17	13	51:17	52	58:10	60,50	6:25:55	6:22	1	-	22	
Ziel	6,50	42:01	6:27	16	15:20	67	16:53	67,00	7:07:56	6:23	12	1:54:17	49	2:16:11