



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Detailauswertung

Wachsmann, Rainer

Verein: LSF Münster

Startnummer: 1082

Strecke: 42,00 km

42 km Lauf

Kategorie:

Senioren M45

Gesamt-Zeit: 4:39:27

Geschwindigkeit: 9,02 km/h

Laufleistung: 6:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 46)

Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 36)

Bestzeit der Strecke: 3:25:57

Kategorie-Platzierung: 7(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 3:40:43

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:10:12	6:40	10	32:08	25	38:29	19,50	2:10:12	6:40	7	32:08	32	4:53
Obersorpe	8,00	48:24	6:02	7	8:28	11	10:11	27,50	2:58:36	6:29	7	40:36	32	
Ziel	14,50	1:40:51	6:57	7	18:08	14	24:50	42,00	4:39:27	6:39	7	58:44	14	1:13:30