



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Detailauswertung

Luerweg, Heinz

Verein: SV Lembeck

Startnummer: 1090

Strecke: 42,00 km

42 km Lauf

Kategorie:

Senioren M60

Gesamt-Zeit: 4:39:39

Geschwindigkeit: 9,01 km/h

Laufleistung: 6:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 46)

Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 36)

Bestzeit der Strecke: 3:25:57

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 4:39:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:04:25	6:22	1	-	15	32:42	19,50	2:04:25	6:22	1	-	33	
Obersorpe	8,00	50:06	6:15	1	-	16	11:53	27,50	2:54:31	6:20	1	-	33	
Ziel	14,50	1:45:08	7:15	1	-	16	29:07	42,00	4:39:39	6:39	1	-	15	1:13:42