



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Detailauswertung

Bandowski, Dirk

Verein: LG Kaufungen

Startnummer: 1751

Strecke: 67,00 km

67 km Lauf

Kategorie:

Senioren M40

Gesamt-Zeit: 7:10:55

Geschwindigkeit: 9,33 km/h

Laufleistung: 6:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 57 (von 118)

Strecken-Platzierung/Männer: 50 (von 95)

Bestzeit der Strecke: 4:51:45

Kategorie-Platzierung: 11(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 4:58:11

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:12:54	6:48	15	45:21	70	46:37	19,50	2:12:54	6:48	10	27:03	21	12:11
Kühude	20,50	2:12:30	6:27	13	44:40	59	44:40	40,00	4:25:24	6:38	10	40:42	21	21:00
Nasse Wiese	20,50	2:12:46	6:28	8	36:01	37	41:35	60,50	6:38:10	6:34	10	23:14	21	
Ziel	6,50	32:45	5:02	7	6:42	30	7:37	67,00	7:10:55	6:25	11	2:12:44	50	2:19:10