



# Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

## Detailauswertung

**Bandowski, Dirk**

Verein: LG Kaufungen

Startnummer: 1751

Strecke: 67,00 km

67 km Lauf

Kategorie:

Senioren M40

**Gesamt-Zeit: 7:10:55**

Geschwindigkeit: 9,33 km/h

Laufleistung: 6:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 57 (von 118)

Strecken-Platzierung/Männer: 50 (von 95)

Bestzeit der Strecke: 4:51:45

Kategorie-Platzierung: 11(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 4:58:11

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle   | Split |         |        | Teilstreckenwertung |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|-------------|-------|---------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|             | km    | Zeit    | min/km | Platz Kat.          | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Nasse Wiese | 19,50 | 2:12:54 | 6:48   | 15                  | 45:21        | 70           | 46:37          | 19,50         | 2:12:54     | 6:48          | 10         | 27:03        | 21           | 12:11          |
| Kühude      | 20,50 | 2:12:30 | 6:27   | 13                  | 44:40        | 59           | 44:40          | 40,00         | 4:25:24     | 6:38          | 10         | 40:42        | 21           | 21:00          |
| Nasse Wiese | 20,50 | 2:12:46 | 6:28   | 8                   | 36:01        | 37           | 41:35          | 60,50         | 6:38:10     | 6:34          | 10         | 23:14        | 21           |                |
| Ziel        | 6,50  | 32:45   | 5:02   | 7                   | 6:42         | 30           | 7:37           | 67,00         | 7:10:55     | 6:25          | 11         | 2:12:44      | 50           | 2:19:10        |