



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Detailauswertung

Dannenberg, Wim

Verein: Hunzerunners Annen

Startnummer: 1054

Strecke: 42,00 km

42 km Lauf

Kategorie:

Senioren M55

Gesamt-Zeit: 4:43:24

Geschwindigkeit: 8,89 km/h

Laufleistung: 6:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 46)

Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 36)

Bestzeit der Strecke: 3:25:57

Kategorie-Platzierung: 6(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 4:11:10

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	2:04:39	6:23	5	11:37	16	32:56	19,50	2:04:39	6:23	6	6:57	35	
Obersorpe	8,00	51:33	6:26	5	7:13	18	13:20	27,50	2:56:12	6:24	6	14:10	35	
Ziel	14,50	1:47:12	7:23	6	18:04	18	31:11	42,00	4:43:24	6:44	6	32:14	17	1:17:27