



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Detailauswertung

von Heydebrand, Klaus

Verein: FC Remblinghausen

Startnummer: 1382

Strecke: 67,00 km

67 km Lauf

Kategorie:

Senioren M55

Gesamt-Zeit: 7:12:05

Geschwindigkeit: 9,30 km/h

Laufleistung: 6:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 59 (von 118)

Strecken-Platzierung/Männer: 51 (von 95)

Bestzeit der Strecke: 4:51:45

Kategorie-Platzierung: 8(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 5:53:40

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Nasse Wiese	19,50	1:57:56	6:02	8	14:13	46	31:39	19,50	1:57:56	6:02	8	14:13	20		
Kühude	20,50	2:07:28	6:13	8	22:03	51	39:38	40,00	4:05:24	6:08	8	36:02	20	1:00	
Nasse Wiese	20,50	2:31:55	7:24	8	37:57	55	1:00:44	60,50	6:37:19	6:34	8	1:13:59	20		
Ziel	6,50	34:46	5:20	7	5:53	42	9:38	67,00	7:12:05	6:26	8	1:18:25	51	2:20:20	