



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch  
Bödefeld / 19.05.2012

## Detailauswertung

**Wrede, Martin**

Verein: Meschede  
Startnummer: 66

Strecke: 13,00 km  
13 km Lauf

Kategorie:  
Senioren M45

**Gesamt-Zeit: 1:03:43**

Geschwindigkeit: 12,24 km/h  
Laufleistung: 4:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 65)  
Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 49)  
Bestzeit der Strecke: 58:52

Kategorie-Platzierung: 3(von 8)  
Bestzeit in der Kategorie: 58:52