



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Detailauswertung

Sprang, Holger

Gesamt-Zeit: 7:15:03

Startnummer: 1372

Geschwindigkeit: 9,24 km/h

Laufleistung: 6:29 min/km

Strecke: 67,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 61 (von 118)

67 km Lauf

Strecken-Platzierung/Männer: 52 (von 95)

Bestzeit der Strecke: 4:51:45

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 13(von 24)

Senioren M45

Bestzeit in der Kategorie: 5:13:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:07:54	6:33	16	38:10	60	41:37	19,50	2:07:54	6:33	12	11:24	19	7:11
Kühude	20,50	2:07:36	6:13	13	36:40	52	39:46	40,00	4:15:30	6:23	12	18:56	19	11:06
Nasse Wiese	20,50	2:24:34	7:03	12	46:30	51	53:23	60,50	6:40:04	6:36	12	14:09	19	
Ziel	6,50	34:59	5:22	11	8:18	43	9:51	67,00	7:15:03	6:29	13	2:01:24	52	2:23:18