



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Detailauswertung

Schreiber, Jörg

Verein: Hinterländer Holzklötze

Startnummer: 1096

Strecke: 42,00 km

42 km Lauf

Kategorie:

Senioren M40

Gesamt-Zeit: 4:46:51

Geschwindigkeit: 8,79 km/h

Laufleistung: 6:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 46)

Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 36)

Bestzeit der Strecke: 3:25:57

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 3:25:57

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	2:08:38	6:35	3	36:55	23	36:55	19,50	2:08:38	6:35	2	36:55	36	3:19
Obersorpe	8,00	49:26	6:10	2	11:13	13	11:13	27,50	2:58:04	6:28	2	48:08	36	
Ziel	14,50	1:48:47	7:30	3	32:46	20	32:46	42,00	4:46:51	6:49	2	1:20:54	18	1:20:54