



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Detailauswertung

Eckert, Carsten

Verein: Hinterländer Holzklötze
Startnummer: 1097

Strecke: 42,00 km
42 km Lauf

Kategorie:
Senioren M40

Gesamt-Zeit: 4:46:51

Geschwindigkeit: 8,79 km/h
Laufleistung: 6:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 46)
Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 36)
Bestzeit der Strecke: 3:25:57

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 3:25:57

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	2:08:40	6:35	4	36:57	24	36:57	19,50	2:08:40	6:35	3	36:57	10	3:21
Obersorpe	8,00	49:26	6:10	2	11:13	13	11:13	27,50	2:58:06	6:28	3	48:10	10	
Ziel	14,50	1:48:45	7:30	2	32:44	19	32:44	42,00	4:46:51	6:49	2	1:20:54	18	1:20:54