



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Detailauswertung

Ritter, Roland

Verein: TuS Uentrop

Startnummer: 1360

Strecke: 67,00 km

67 km Lauf

Kategorie:

Senioren M50

Gesamt-Zeit: 7:16:22

Geschwindigkeit: 9,21 km/h

Laufleistung: 6:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 62 (von 118)

Strecken-Platzierung/Männer: 53 (von 95)

Bestzeit der Strecke: 4:51:45

Kategorie-Platzierung: 11(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 5:11:43

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	1:58:14	6:03	8	30:36	49	31:57	19,50	1:58:14	6:03	11	30:36	18	
Kühude	20,50	2:07:42	6:13	11	36:38	53	39:52	40,00	4:05:56	6:08	11	1:07:14	18	1:32
Nasse Wiese	20,50	2:33:13	7:28	11	49:40	58	1:02:02	60,50	6:39:09	6:35	11	1:56:54	18	
Ziel	6,50	37:13	5:43	12	7:45	50	12:05	67,00	7:16:22	6:30	11	2:04:39	53	2:24:37