



**Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch**  
 Bödefeld / 19.05.2012

**Detailauswertung**

**Niederhofer, Stefan**

Verein: TuS Breckerfeld  
 Startnummer: 1353

Strecke: 67,00 km  
 67 km Lauf

Kategorie:  
 Senioren M35

**Gesamt-Zeit: 7:21:20**

Geschwindigkeit: 9,11 km/h  
 Laufleistung: 6:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 65 (von 118)  
 Strecken-Platzierung/Männer: 55 (von 95)  
 Bestzeit der Strecke: 4:51:45

Kategorie-Platzierung: 5(von 7)  
 Bestzeit in der Kategorie: 4:51:45

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:07:39	6:32	5	40:03	59	41:22	19,50	2:07:39	6:32	5	40:03	16	6:56
Kühude	20,50	2:12:00	6:26	5	44:10	58	44:10	40,00	4:19:39	6:29	5	1:24:13	16	15:15
Nasse Wiese	20,50	2:23:39	7:00	5	52:28	49	52:28	60,50	6:43:18	6:39	5	2:16:41	16	
Ziel	6,50	38:02	5:51	5	12:54	53	12:54	67,00	7:21:20	6:35	5	2:29:35	55	2:29:35