



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Detailauswertung

Niederhofer, Stefan

Verein: TuS Breckerfeld

Startnummer: 1353

Strecke: 67,00 km

67 km Lauf

Kategorie:

Senioren M35

Gesamt-Zeit: 7:21:20

Geschwindigkeit: 9,11 km/h

Laufleistung: 6:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 65 (von 118)

Strecken-Platzierung/Männer: 55 (von 95)

Bestzeit der Strecke: 4:51:45

Kategorie-Platzierung: 5(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 4:51:45

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	2:07:39	6:32	5	40:03	59	41:22	19,50	2:07:39	6:32	5	40:03	16	6:56
Kühude	20,50	2:12:00	6:26	5	44:10	58	44:10	40,00	4:19:39	6:29	5	1:24:13	16	15:15
Nasse Wiese	20,50	2:23:39	7:00	5	52:28	49	52:28	60,50	6:43:18	6:39	5	2:16:41	16	
Ziel	6,50	38:02	5:51	5	12:54	53	12:54	67,00	7:21:20	6:35	5	2:29:35	55	2:29:35