



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Detailauswertung

Sachs, Thomas

Verein: Bottrop
Startnummer: 1078

Strecke: 42,00 km
42 km Lauf

Kategorie:
Senioren M50

Gesamt-Zeit: 4:53:47

Geschwindigkeit: 8,58 km/h
Laufleistung: 6:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 46)
Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 36)
Bestzeit der Strecke: 3:25:57

Kategorie-Platzierung: 1(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 4:53:47

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung					
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:05:09	6:25	1	-	18	33:26	19,50	2:05:09	6:25	1	-	2	
Obersorpe	8,00	53:36	6:42	1	-	25	15:23	27,50	2:58:45	6:30	1	-	2	
Ziel	14,50	1:55:02	7:56	1	-	25	39:01	42,00	4:53:47	6:59	1	-	20	1:27:50