



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch
Bödefeld / 19.05.2012

Detailauswertung

Pfaff, Torsten

Verein: Aarseerunners
Startnummer: 1072

Strecke: 42,00 km
42 km Lauf

Kategorie:
Senioren M45

Gesamt-Zeit: 4:53:55

Geschwindigkeit: 8,57 km/h
Laufleistung: 7:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 46)
Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 36)
Bestzeit der Strecke: 3:25:57

Kategorie-Platzierung: 8(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 3:40:43

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	2:06:07	6:28	8	28:03	21	34:24	19,50	2:06:07	6:28	8	28:03	3	0:48
Obersorpe	8,00	53:55	6:44	10	13:59	26	15:42	27,50	3:00:02	6:32	8	42:02	3	
Ziel	14,50	1:53:53	7:51	9	31:10	24	37:52	42,00	4:53:55	6:59	8	1:13:12	21	1:27:58