



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Detailauswertung

Kähler, Enno

Verein: Osnabrück
Startnummer: 1065

Strecke: 42,00 km
42 km Lauf

Kategorie:
Senioren M45

Gesamt-Zeit: 4:55:59

Geschwindigkeit: 8,51 km/h
Laufleistung: 7:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 46)
Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 36)
Bestzeit der Strecke: 3:25:57

Kategorie-Platzierung: 9(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 3:40:43

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:04:08	6:21	7	26:04	13	32:25	19,50	2:04:08	6:21	9	26:04	4	
Obersorpe	8,00	51:59	6:29	8	12:03	19	13:46	27,50	2:56:07	6:24	9	38:07	4	
Ziel	14,50	1:59:52	8:15	11	37:09	31	43:51	42,00	4:55:59	7:02	9	1:15:16	22	1:30:02