



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Detailauswertung

Kähler, Maik

Verein: Osnabrück
Startnummer: 1066

Strecke: 42,00 km
42 km Lauf

Kategorie:
Senioren M40

Gesamt-Zeit: 4:56:33

Geschwindigkeit: 8,50 km/h
Laufleistung: 7:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 46)
Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 36)
Bestzeit der Strecke: 3:25:57

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 3:25:57

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:04:04	6:21	2	32:21	12	32:21	19,50	2:04:04	6:21	4	32:21	5	
Obersorpe	8,00	52:04	6:30	4	13:51	20	13:51	27,50	2:56:08	6:24	4	46:12	5	
Ziel	14,50	2:00:25	8:18	4	44:24	32	44:24	42,00	4:56:33	7:03	4	1:30:36	23	1:30:36