



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Detailauswertung

Brocker, Jörg

Verein: LG DUV
Startnummer: 1307

Strecke: 67,00 km
67 km Lauf

Kategorie:
Senioren M40

Gesamt-Zeit: 7:33:10

Geschwindigkeit: 8,87 km/h
Laufleistung: 6:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 67 (von 118)

Strecken-Platzierung/Männer: 57 (von 95)

Bestzeit der Strecke: 4:51:45

Kategorie-Platzierung: 12(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 4:58:11

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:16:11	6:59	19	48:38	76	49:54	19,50	2:16:11	6:59	9	30:20	14	15:28
Kühude	20,50	2:17:32	6:42	16	49:42	66	49:42	40,00	4:33:43	6:50	9	49:01	14	29:19
Nasse Wiese	20,50	2:20:08	6:50	9	43:23	46	48:57	60,50	6:53:51	6:50	9	38:55	14	7:53
Ziel	6,50	39:19	6:02	10	13:16	58	14:11	67,00	7:33:10	6:45	12	2:34:59	57	2:41:25