



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Detailauswertung

Ziese, Bernd

Verein: Münster
Startnummer: 1095

Strecke: 42,00 km
42 km Lauf

Kategorie:
Senioren M45

Gesamt-Zeit: 5:07:00

Geschwindigkeit: 8,21 km/h
Laufleistung: 7:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 46)
Strecken-Platzierung/Männer: 27 (von 36)
Bestzeit der Strecke: 3:25:57

Kategorie-Platzierung: 11(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 3:40:43

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:25:58	7:29	12	47:54	34	54:15	19,50	2:25:58	7:29	11	47:54	9	20:39
Obersorpe	8,00	56:15	7:01	11	16:19	30	18:02	27,50	3:22:13	7:21	11	1:04:13	9	21:13
Ziel	14,50	1:44:47	7:13	8	22:04	15	28:46	42,00	5:07:00	7:18	11	1:26:17	27	1:41:03