



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Detailauswertung

Albrecht, Frank

Verein: Menden

Startnummer: 1094

Strecke: 42,00 km

42 km Lauf

Kategorie:

Senioren M50

Gesamt-Zeit: 5:08:02

Geschwindigkeit: 8,18 km/h

Laufleistung: 7:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 46)

Strecken-Platzierung/Männer: 28 (von 36)

Bestzeit der Strecke: 3:25:57

Kategorie-Platzierung: 2(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 4:53:47

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	2:05:19	6:25	2	0:10	19	33:36	19,50	2:05:19	6:25	2	0:10	1	-
Obersorpe	8,00	55:41	6:57	2	2:05	27	17:28	27,50	3:01:00	6:34	2	2:15	1	-
Ziel	14,50	2:07:02	8:45	7	12:00	36	51:01	42,00	5:08:02	7:20	2	14:15	28	1:42:05