



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Detailauswertung

Dörenkamp, Anton

Verein: LT Elsen-Wewer

Startnummer: 1150

Strecke: 42,00 km

42 km Lauf

Kategorie:

Senioren M60

Gesamt-Zeit: 5:08:46

Geschwindigkeit: 8,16 km/h

Laufleistung: 7:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 46)

Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 36)

Bestzeit der Strecke: 3:25:57

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 4:39:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:18:03	7:04	2	13:38	32	46:20	19,50	2:18:03	7:04	2	13:38	11	12:44
Obersorpe	8,00	57:58	7:14	2	7:52	32	19:45	27,50	3:16:01	7:07	2	21:30	11	15:01
Ziel	14,50	1:52:45	7:46	2	7:37	22	36:44	42,00	5:08:46	7:21	2	29:07	29	1:42:49