



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch
Bödefeld / 19.05.2012

Detailauswertung

Ahlert-de Graat, Jörg

Verein: TSV 1863 Herdecke
Startnummer: 41

Strecke: 13,00 km
13 km Lauf

Kategorie:
Senioren M45

Gesamt-Zeit: 1:09:29

Geschwindigkeit: 11,23 km/h
Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 65)
Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 49)
Bestzeit der Strecke: 58:52

Kategorie-Platzierung: 5(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 58:52