



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch  
Bödefeld / 19.05.2012

Detailauswertung

Ahlert-de Graat, Jörg

Verein: TSV 1863 Herdecke  
Startnummer: 41

Strecke: 13,00 km  
13 km Lauf

Kategorie:  
Senioren M45

Gesamt-Zeit: 1:09:29

Geschwindigkeit: 11,23 km/h  
Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 65)  
Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 49)  
Bestzeit der Strecke: 58:52

Kategorie-Platzierung: 5(von 8)  
Bestzeit in der Kategorie: 58:52