



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Detailauswertung

Riecks, Erika

Verein: LG Mönchengladbach

Startnummer: 1076

Strecke: 42,00 km

42 km Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W55

Gesamt-Zeit: 5:09:11

Geschwindigkeit: 8,15 km/h

Laufleistung: 7:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 32 (von 46)

Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 10)

Bestzeit der Strecke: 4:46:49

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 5:09:11

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Nasse Wiese	19,50	2:17:15	7:02	1	-	4	4:06	19,50	2:17:15	7:02	1	-	3	2:14
Obersorpe	8,00	56:15	7:01	1	-	3	3:18	27,50	3:13:30	7:02	1	-	3	5:23
Ziel	14,50	1:55:41	7:58	1	-	4	16:59	42,00	5:09:11	7:21	1	-	3	22:22