



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch
Bödefeld / 19.05.2012

Detailauswertung

Meisterling-Riecks, Bernd

Verein: LG Mönchengladbach
Startnummer: 1069

Strecke: 42,00 km
42 km Lauf

Kategorie:
Senioren M50

Gesamt-Zeit: 5:09:11

Geschwindigkeit: 8,15 km/h
Laufleistung: 7:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 33 (von 46)
Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 36)
Bestzeit der Strecke: 3:25:57

Kategorie-Platzierung: 3(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 4:53:47

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Nasse Wiese	19,50	2:17:22	7:02	5	12:13	29	45:39	19,50	2:17:22	7:02	3	12:13	12	12:03		
Obersorpe	8,00	56:14	7:01	4	2:38	29	18:01	27,50	3:13:36	7:02	3	14:51	12	12:36		
Ziel	14,50	1:55:35	7:58	2	0:33	26	39:34	42,00	5:09:11	7:21	3	15:24	30	1:43:14		