



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Detailauswertung

Harff, Volker

Verein: LT-MG-Volksgarten

Startnummer: 1085

Strecke: 42,00 km

42 km Lauf

Kategorie:

Senioren M50

Gesamt-Zeit: 5:09:41

Geschwindigkeit: 8,14 km/h

Laufleistung: 7:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 46)

Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 36)

Bestzeit der Strecke: 3:25:57

Kategorie-Platzierung: 4(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 4:53:47

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	2:14:59	6:55	4	9:50	28	43:16	19,50	2:14:59	6:55	4	9:50	13	9:40
Obersorpe	8,00	56:13	7:01	3	2:37	28	18:00	27,50	3:11:12	6:57	4	12:27	13	10:12
Ziel	14,50	1:58:29	8:10	3	3:27	28	42:28	42,00	5:09:41	7:22	4	15:54	31	1:43:44