



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch  
Bödefeld / 19.05.2012

Detailauswertung

Rickert, Bernhard

Verein: LAC Veltins  
Startnummer: 53

Strecke: 13,00 km  
13 km Lauf

Kategorie:  
Senioren M60

Gesamt-Zeit: 1:09:33

Geschwindigkeit: 11,21 km/h  
Laufleistung: 5:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 65)  
Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 49)  
Bestzeit der Strecke: 58:52

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:09:33